

Dictado de
**SEMINARIOS - POSTITULOS
POSGRADOS**
En temáticas afines

Prevención en Adicciones, Violencias, VIH/SIDA
(Red Vínculo de Prevención Comunitaria)

**CLÍNICA Y TRATAMIENTO
DE LAS ADICCIONES**

En Centro de Día
(modalidad 4 horas diarias)



**VÍNCULO CENTRO COMUNITARIO
DE SALUD MENTAL**

**TÉCNICO SUPERIOR EN
PREVENCIÓN COMUNITARIA**

Con especialización en:
ADICCIONES Y VIOLENCIA

**TITULO OFICIAL
VALIDEZ NACIONAL**



**VÍNCULO INSTITUTO SUPERIOR
PARTICULAR AUTORIZADO N° 4091
DE ESTUDIOS COMUNITARIOS**

Servicio Provincial de Enseñanza Privada
Min. de Educación - Gob. de la Pcia. de Santa Fe

Tramas

Revista de VINCULO Centro Comunitario de Salud Mental

Salud, educación y comunidad



Suplemento
**Bienvenidos
a nuestra
transformación**
Pag. 9

Nota central
**Experiencias y
Perspectivas**
por el Dr. Horacio Tabares
Pag. 12 y 13



**E. Zeballos 2146 - Tel/Fax 341 440 3687
2000 Rosario - Santa Fe - Argentina**

✉ info@institutovinculo.com.ar
instvinculo@gmail.com

📘 instvinculo@gmail.com

🌐 www.institutovinculo.com.ar

Edición Especial en el marco del **Congreso 2017
sobre Prevención en Adicciones a Sustancias**,
organizado por Vínculo - Centro Comunitario
de Salud Mental de Rosario.

Dirección y Coordinación General
Ignacio Gorrioz

Producción y Edición
VÍNCULO

Diseño Gráfico
Manuel Gasparri

Impresión
Lettera - gráfica y diseño
Junín 156 - tel: 4350990
Mail: imprenta@lettera.com.ar

Las opiniones expresadas en los artículos, notas y avisos publicitarios, son exclusiva responsabilidad de sus autores, y pueden no coincidir con la opinión de los editores.



Peluquería Unisex
Estética Corporal
Cosmetología
Manicura
Belleza de Pies
Depilación
Masajes
Aparatología

Marta y Silvina
SALON DE BELLEZA
Mosconi 3763 - B° Acindar - 464 9656



PROFESORA: Magdalena Satalia

PINTURA - DIBUJO
OBJETOS - MANDALAS
CERÁMICA Y MÁS

CLASES PARA TODAS LAS EDADES
también para capacidades diferentes

ENCONTRANOS

27 de Febrero 2367
© 0341-153 486627
f/La Romana, espacio de arte

<i>Prevención en la niñez</i> Por Natalia Perrone	4
<i>La Red Vinculo de Prevención Comunitaria y las Consultorías Barriales</i> Por María Alicia Riestra	5
<i>La Prevención. Un objeto de conocimiento</i> Por María Alicia Riestra	6
<i>Transgresiones en el cuerpo</i> Por M. Bassi, N. Fabbri y S. Villarreal	8
Suplemento <i>"Bienvenidos a nuestra transformación"</i> Elaborado por los pacientes del Centro de Día	9
Nota central <i>Experiencias y Perspectivas</i> Por Horacio Tabares	12
<i>De héroes y otros</i> Por Anaclara Deluca y Sol Villarreal	14
<i>Planificar la esperanza</i> Por Claudia Garneró	16
<i>Vinculo y los acompañantes terapéuticos</i> Por Laura Mysko	17
<i>Flores de Bach y adicciones</i> Por Glenda Gauna	18
<i>Para dejar de fumar. Apagalo</i> Por Julia Nemichenitzer	19
<i>El rostro siniestro de las violencias</i> Por Horacio Tabares	20
<i>Palabras para estar allí con Vinculo</i> Por Chiqui González	22

Se prohíbe la reproducción total y/o parcial del material publicado en esta revista sin autorización. Todos los derechos reservados. Inscripción en el registro de la propiedad intelectual en trámite.

A sí vemos la situación de los consumos salvajes de sustancias desde nuestra Institución Vinculo, Centro Comunitario de Salud Mental. Nos reafirma el diagnóstico que realizamos hace años cuando caracterizamos la cuestión como "pandemia social de consumos".

Lamentablemente los hechos, la realidad no solo ha confirmado este aserto, sino que todos los indicadores nos muestran una sociedad donde crecen los consumos. Se diversifica la oferta (por ej. Invasión de drogas de diseño), baja la edad de inicio (con los riesgos que ello implica), y proliferan las fuentes de abastecimiento, con modalidades que hacen más accesible el aprovisionamiento.

Esto ha determinado que desde el Gobierno Nacional se declare la "Emergencia en drogadicción", y que la provincia, por su parte, haya hecho conocer el Plan Abre Vida, como un paquete de propuestas para abordar esta crítica problemática.

Es importante la claridad sobre la multicausalidad del fenómeno. En primer lugar una cuestión que parecería una obviedad, el rol determinante que tienen los Carteles de la Droga. Que son parte inevitable del desarrollo del capitalismo corporativo. Que no son un crecimiento anómalo del sistema, sino un aspecto, salvaje, inhumano y siniestro del mismo. Que están lejos de ser - como nos han querido convencer - producto de un supuesto posicionamiento prohibicionista. Y que no tienen su casa central en las villas miserias (como otros intentan presentar) sino en suntuosos despachos de la "city". Que funcionan en perversos maridajes con algunos sectores de la seguridad e inteligencia, del poder, y que lavan sus activos criminales por sus alianzas con las corporaciones financieras bancarias. Hay que buscar las razones de las oleadas de violencias que nos inundan en el crecimiento de estas organizaciones narcocriminales.

En segundo término para que se configure la pandemia, es necesario que exista un importante sector de la población en condiciones de vulnerabilidad. Consecuencia de carencias, no solo materiales -aunque si también materiales- sino de afectos, de ternura, de palabras y de escuchas. Sabemos que estos agujeros del alma se llenan - a veces y a un alto costo - con drogas. Pero también

es cierto que en un país donde crezca un 36 % de pobres y un 6 % de indigentes las probabilidades de vulnerabilidad aumentan.

De allí que las Políticas Públicas que pretendan eficacia en drogas, deben por fuerza, crear condiciones para resolver estas dos cuestiones. Pero además desarrollar un poderoso shock preventivo, que desarticule los discursos de la cultura consumista, destructiva, tanática, individualista, violenta, discriminatoria y sexista. Estrategias preventivas comunitarias que tiendan a la modificación de estilos de vida, valorizando la salud individual y comunitaria como una construcción colectiva. Que promocióne una ética de la solidaridad, de la cooperación, de la tolerancia, del esfuerzo, de la justicia y de la paz.

Debemos desplegar en barrios y comunidades dispositivos psicosociales, que operen tanto en la contención del dolor y el sufrimiento, como en la activación del protagonismo comunitario, para que la sociedad pueda relevar, diagnosticar y proponer medidas operativas para empezar a revertir la situación.,

Por esto pensamos que la prevención - relegada por años por enfoques políticos cortoplacistas, ignorantes de los posicionamientos más avanzados en la materia - es un hoy un "punto de urgencia social".

Por ello hemos decidido que este sea el tema central de nuestro próximo Congreso 2017. Prevención en adicciones. Experiencias y Perspectivas. Pretendemos que sea un espacio donde resuenen las múltiples experiencias donde han sido protagonistas cientos de trabajadores sociales, de la educación y gente de la comunidad, pero a la vez brindar tribuna para que autorizados especialistas del país aporten con su mirada.

Tramas, texto que resume el aporte colectivo de los miembros de la Institución, reaparece, para demostrar nuestra vigencia y nuestros aportes a la temática.

Aquí estamos, porque lo que importa es recuperar la humanidad de los humanos, y que la vida tenga dignidad para todos sin excepciones.

Dr. Horacio Tabares
Director de Vinculo

Centro Comunitario de Salud Mental

Adicciones

Prevención en la niñez

La función de la familia en los primeros años de vida de un niño es la plataforma sobre la cual luego ese niño podrá o no enfrentarse con el mundo al que le tocó llegar

Hoy nos encontramos con la realidad de un mundo en el que nuestros futuros adultos reciben, entre otras carencias, una escasa y débil atención en la función primordial, aquella que estructura la subjetividad.

La falta de tiempo real en la dedicación de los padres a los niños no permite una adecuada formación de la autoestima, de la transmisión de los hábitos, de los límites, del afecto, convirtiéndose, entre otras, en la causa más responsable y evidente de la fragilidad yoica, resultante en la adolescencia.

Es en esta etapa de la vida, formadora de matrices de aprendizaje que podemos pensar que la PREVENCIÓN puede desafiar su primera apuesta. Dicha apuesta posteriormente forjara factores protectores al llegar a la próxima etapa del desarrollo. La adolescencia, escenario de vulnerabilidades naturales, hoy se encuentra atrapada en la sobre-oferta de proyectos de vida ficticios, en representaciones sociales del consumo nocivas y naturales, en la influencia del grupo de pares.

Lo que va a flagelar todo el tejido social que fue levantado en la niñez de manera fragmentada, débil, desmembrada de encuentros humanos, desprovista de columnas afectivas, pobre de miradas y palabras en su construcción simbólica.

Ante la caída del contacto humano y reemplazado este por uno virtual a través de las

pantallas ofrecidas a los niños, se cae también la posibilidad de gestar una autoestima sólida, la construcción del deseo, proyectado luego en el ámbito escolar y social desde el desinterés, el rendimiento escolar disminuido, el síndrome desatencional, la dislexia, la abulia, las adicciones etc, etc...

La PREVENCIÓN infantil en ADICCIONES ocupa, en este sentido, un lugar de privilegio porque intentará volver a aquellos espacios humanos de los límites del amor que han estado ausentes. Proponiéndose como un regreso a lugares de intercambio, presencia y educación humanos, físicos, reales. Generando límites entendidos desde la capacidad de amar y en consecuencia de cuidar, de marcar lo que es bueno y malo, lo que daña y lo que satisface, para educar a un niño que luego tenga recursos emocionales para defenderse ante los riesgos que la realidad le depara.

El amor virtual nunca alcanzará tales objetivos y le robará a ese niño de hoy la posibilidad de ser un adolescente del mañana que se ame y por tanto, que ame tanto su vida, que pueda decir que "NO" cuando un "amigo", por primera vez le ofrece consumir una droga.

Ps. Natalia Perrone. Mat. 2746

La Red Vinculo de Prevención Comunitaria y las Consultorías Barriales

Una singular denominación surgida de la experiencia territorial de muchos de nuestros Operadores y Técnicos Comunitarios en acción durante sus Prácticas Profesionalizantes

*por María Alicia Riestra**

¿Consultoría Barrial...? ¿Qué es eso y no lo es?

NO es un lugar o espacio físico, pero ES espacio de encuentro.

No es consultorio médico pero es espacio pretendido de resguardo de la salud comunitaria.

No es consultorio psicológico/psiquiátrico pero es espacio de reflexión sobre nuestra vida cotidiana, su naturalización e impacto en la salud mental.

No es consultorio amoroso pero es espacio /equipo que con ética solidaria demuestra amor por el otro, un otro singular que nos es significativo.

Entonces Consultoría Barrial sería algo así como Equipo en Espacio físico o figurado (ambulante...?) que puede:

Atender población heterogénea en cuanto a edad y sexo o diversidad sociocultural económica, pero, donde las adicciones y violencias urbanas pueden estar atravesando o amenazando sus subjetividades.

Atender, asistir o acompañar de manera individual, en pequeños grupos o en grupo familiar.

Entonces Consultoría Barrial sería una estructura, un equipo a cargo de Profesionales, Operadores y Técnicos Comunitarios en el tema, que trabaja en instituciones u organizaciones, entramándose con otras Redes existentes.

Es ese equipo que permite que el sujeto o sujetos se encuentren consigo mismos en una actividad reflexiva, de contención y acompañamiento.

Es ese espacio o equipo con un encuadre que, primero investiga en acción junto al o/a los otros, y

logra un diagnóstico aproximado. Que establece límites, fija objetivos y elabora estrategias de conjunto. Que permite establecer la confianza necesaria para el análisis de las contradicciones e interacciones familiares y comunitarias. Que intenta provocar el encuentro de caminos de resolución de conflictos que se van explicitando en actividades programadas preventivas.

Entonces la Consultoría Barrial privilegia la retroalimentación del hacer/sentir/pensar

Resumiendo: la Consultoría Barrial releva/investiga, recepciona demandas, establece necesidades y las organiza y analiza, las atiende y contiene, informa, asiste y media. Realiza derivaciones pertinentes. Propone y planifica actividades puntuales, ya sea de sensibilización, de movilización comunitaria, juega, dramatiza, capacita y forma recursos para la multiplicación de acciones preventivas.

La Consultoría Barrial pretende ser esto y nada más que esto??? Si lográramos todo ESTO en la amplia y compleja geografía territorial donde encontramos una población de variados tapices y coloridos diversos, población vulnerada y atravesada por adicciones y violencias, si lográramos, repito, todo ESTO, sería fantástico! Al menos lo estamos y seguimos intentando.

***Co-directora de Vínculo Centro Comunitario de Salud Mental**

La prevención. Un objeto de conocimiento

por *María Alicia Riestra**

En las últimas décadas las adicciones y violencias son objeto de alarma y preocupación de distintos sectores de la sociedad. Al ser este un fenómeno que trasciende los límites nacionales y que afecta a muchos colectivos requiere estrategias de conjunto: es imprescindible que los Poderes Públicos o Estado, las ONG Escuelas e Instituciones de la comunidad se involucren en tomar medidas de diseño y planificación preventivas.

Para comprender la dimensión del problema y lograr el compromiso de los diversos estamentos sociales es necesario que las organizaciones y/o equipos especializados desmitifiquen comportamientos, puedan desmontar estereotipos, desnaturalizar actitudes y objetivar el problema.

Problema, por otra parte que, hoy pasa de potencial a real peligrosidad.

De ahí la necesaria intervención en Prevención para atender la situación descripta.

¿Qué entendemos por Prevención?

Según Mirta Videla: "...prevenir es contribuir con nuestras estrategias, técnicas y marco teórico de referencia, a que los sujetos puedan preparar, aparejar y disponer sus recursos para enfrentar un problema, una crisis, un sufrimiento, que ha sido previamente definido, circunscrito o diagnosticado por ellos mismos".

¿Y qué sería prevenir en Adicciones?

Es incidir en los sistemas de representación social y promover la producción de conocimientos

sobre cuestiones como por ejemplo, uso, abuso y adicción a las sustancias psicoactivas.

Es explicitar supuestos que operan encubriendo riesgos del consumo, es revisar actitudes, pareceres y saberes para poder generar acciones alternativas.

¿Cómo concebimos o desde dónde abordamos el trabajo preventivo?

Desde el análisis crítico y permanente de la vida cotidiana: marco-socio-cultural-familiar del que emergen los sujetos.

Desde una concepción de Salud/Enfermedad ligadas a las condiciones concretas de existencia, de las que pueden surgir sujetos sanos capaces de vincularse creativa y operativamente con su medio, transformarlo y transformarse para resolver sus necesidades o, sujetos que no pueden ser protagonistas de sus propias historias, y, desde otro lugar, diferentes fuerzas le van marcando el curso de sus vidas (sujetos vulnerables).

Desde las connotaciones que nos va aportando la frondosa casuística de la clínica de las adicciones, de la que podemos desentrañar comunes denominadores en el fenómeno adictivo, como por ejemplo:

- La no disposición de un lenguaje verbal y simbólico que pueda ponerle palabras al conflicto.

- La carencia de dispositivos que posibilitan en los jóvenes la reflexión, la elección, y la elaboración de proyectos vitales.

- La repetición de estereotipos naturalizados por los sistemas de representación social como consecuencia de lo anterior.

Cuando hablamos de intervención o estrategias preventivas subyace a estas un andamiaje teórico de partida, una concepción del mundo y del sujeto destinatario de nuestras acciones, un modelo conceptual operativo sobre el problema de las sustancias psicoactivas y los términos de salud /enfermedad y una referencia necesaria a la confluencia de efectores adictivos, factores culturales y sujetos vulnerables.

Las estrategias preventivas no son únicas ni excluyentes, debemos combinarlas privilegiando el protagonismo y teniendo como objetivo final formar y capacitar para permitir que los sujetos puedan reducir factores de riesgo a la vez de fortalecer los factores protectores y convertirse en multiplicadores de las acciones recibidas, y que, al hacer uso de sus recursos personales y ambientales puedan reconocer sus propias debilidades en la búsqueda de su resolución.

Así como no existe una única causa o factor que lleve al abuso o a la adicción a las drogas, no existe un único enfoque en prevención.

Si consideramos que los abordajes preventivos, se gestan entre todos, instituciones como la familia o la escuela, son espacios fundantes del desarrollo de las personas; allí deben (o deberían) ponerse en marcha acciones que puedan potenciar conductas saludables, y detectar problemáticas que amenacen la calidad de vida de los sujetos.

Pero, la escuela hoy, y muchos y variados agrupamientos familiares, ya no poseen el monopolio de la producción de significados, la irrupción de nuevos modos de vivir de la mano de los medios masivos de comunicación, audiovisuales y tecnológicos de alto impacto, implica hoy, revisar el perfil del niño, joven y/o educando, y la estructura de las subjetividades.

Si decimos que la familia, la escuela preparan para la vida, la realidad sólo se concibe desde la posibilidad de protagonizarla, lo que supone que el joven debe disponer de autonomía basada en la capacidad de reflexión. La Prevención entonces, además de una acción de salud concreta, se ha convertido en un objeto de conocimiento en sí mismo.

***Co-directora de Vínculo
Centro Comunitario de Salud Mental**



SC Producto Nacional

Ruedas para portones

RUEDAS DE ACERO SAE 1045 CINCADAS ELECTROLITICAMENTE CON RODAMIENTOS

Fabrica Taller Metalúrgico Stelzer y Capurro
www.stelzerycapurro.com.ar

Anorexias - Bulimias

Transgresiones en el cuerpo

Abordaje de los malestares actuales. Nuevo espacio clínico en Vínculo Centro Comunitario de Salud Mental

Vivimos una época donde el tiempo es acelerado, donde los valores del mercado son regulados por el predominio de la imagen, donde aparece el culto al cuerpo joven y a la belleza como un imperativo, donde se trata de las apariencias y del dar a ver, donde las exigencias de la moda son difíciles de satisfacer, donde se pretende llenar la falta consumiendo todos los objetos que se encuentran al alcance de la mano. La sociedad actual ha dejado de estar orientada por la dialéctica del deseo y la palabra para pasar a la tiranía de la satisfacción inmediata, del goce ilimitado y homogéneo. Es por esto que al intervenir clínicamente con un sujeto no debemos excluir nunca el contexto social, ya que, éste es un producto de lo social y no un mero ente aislado.

Consideramos que estos cambios culturales propios de un sistema capitalista inciden directamente sobre los fenómenos clínicos provocando nuevas posiciones subjetivas y malestares actuales. Por tanto, el discurso capitalista actúa específicamente sobre la dimensión de la falta, degradándola a la condición de vacío. Un vacío que excluye la dialéctica con el Otro y que el consumo de objetos promete llenar suturando la división subjetiva.

Ahora bien, trabajando desde la clínica con este vacío nos encontramos con nuevos padeceres como las anorexias y las bulimias, resaltando el carácter plural, ya que, para nosotras no existe un solo modo sino tantos modos como sujetos padecientes hay. Por lo tanto, los síntomas del vacío son aquellos con los que nos enfrentamos los/as psicólogos/as, es decir, se trata de una nueva problemática caracterizada por una defensa desesperada frente a la angustia donde los/as sujetos, la mayoría de las veces, no logran precisar

ante qué se angustian.

Nos preguntamos: ¿cómo lograr la transferencia en la sociedad actual? ¿Cómo dar espacio a la escucha cuando se prioriza la mirada? ¿Cómo dar lugar al padecer cuando se lo intenta callar? ¿Cómo acotar lo que no se puede frenar?

En este nuevo proyecto Institucional que aborda los malestares actuales (anorexias-bulimias) pensamos en un dispositivo donde se agrupen los “padeceres”, donde se configuren nuevos lazos sociales que hacen vacilar y fracasar la relación asfixiante del sujeto con el Otro. Por lo tanto, como equipo apostamos a la construcción de un espacio abierto a la singularidad y a la verdad de cada caso particular, posibilitando a la subjetivación a partir de un tiempo no inmediato, no cronológico sino de un “tiempo lógico” propio del sujeto del Inconsciente, es decir, opuesto al discurso del mercado que sostiene una verdad para todos/as e imponen formas homogéneas de subjetivación.

Posiciones subjetivas, hipótesis fundamental al orientar la dirección de la cura no hacia una normalización de la función orgánica alterada, la del apetito, sino hacia la escucha de la palabra del sujeto y de la apertura del Inconsciente.

Vínculo Centro Comunitario de Salud Mental ofrece desde este espacio interdisciplinario un posible lugar subjetivante y de construcción, compuesto por psicólogas, talleres vivenciales y en los casos que se requieran psiquiatra y nutricionista.

Miriam Bassi - Nadia Fabbri - Sol Villarreal



BIENVENIDOS A NUESTRA TRANSFORMACION

**SUPLEMENTO REALIZADO POR LOS
PACIENTES DEL CENTRO DE DÍA.**

“LOS REMEROS”, “APRENDER DESPUÉS DEL TROPIEZO”, “TU PROPIO DESAFÍO”, “BIENVENIDO A UNA VIDA SIN DROGAS”, FUERON OTROS DE LOS NOMBRES QUE SURGIERON A LA HORA DE PENSAR EL TÍTULO DEL SUPLEMENTO; EL CUAL FUE ELABORADO EN LOS SIGUIENTES DISPOSITIVOS DEL CENTRO DE DÍA:

TALLER PERIODISMO Y ESCRITURA. COORDINAN SUSANA PRADO (TÉCNICA EN PREVENCIÓN DE ADICCIONES Y VIOLENCIAS) Y SOL VILLARREAL (PSICÓLOGA).

TALLER SOCIOEDUCATIVO. COORDINA LAURA MYSKO (PSICÓLOGA).

TALLER DE ARTE. COORDINA MARÍA FLORENCIA DÍAZ (ARTISTA VISUAL).

JUAN CARLOS

Mi nombre es Juan Carlos. Soy un alcohólico adicto y estoy tratando mi adicción en Vínculo, un centro de día, junto a varios compañeros con problemas similares y/o distintos tipos de consumos.

Mi historia si debo hablar de “ella”, es que aún no comenzó, y si tuve una mejor, prefiero que no. Es demasiado extenso y largo si tengo que relatar lo que me pasó, de modo que prefiero contar los progresos que vayan ocurriéndome antes que contar los fracasos ocurridos, y de contarlos será a su tiempo.

Espero por fin me alcance el entusiasmo y sensatez para llevar a cabo el tratamiento con contundencia y compromiso aprovechando en su totalidad la ayuda de los profesionales que atienden en dicha clínica.

“Nace el adicto cuando muere el amor propio por uno mismo producto del abandono del alma del ser”.

ROCIO

Cuatro meses es mucho o poco tiempo, depende de las circunstancias. Para vivir en una existencia monótona y sombría es mucho. Para vivir una vida buscándose a uno mismo, es peor...

Hasta ahora me agrada casi todo lo que vengo encontrando

JOANA

Me presento. Soy Joana tan sólo un eslabón del grupo de compañeros y coordinadores del turno mañana. Después de unos años decidimos dirigir el espacio de la última hs de los Lunes, coordinados por Susana y Sol, para humildemente desde experiencias vividas reescribir la revista del centro comunitario de salud al que pertenecemos. Espero que sea de ayuda para mucha gente que está pasando o no por ésta problemática.

Espero que sea de ayuda mi humilde opinión y vivencia. Gracias.

EMILIANO

Soy Emiliano, tengo 38 años, empecé mi consumo a los 13 años. Hoy en mi vida actual estoy haciendo mi tercer tratamiento en mi vida, y sigo luchando para vivir y acostumbrarme a ser una persona diferente o poder vivir el día a día con la responsabilidad que conlleva, trato de poder conocerme, de poder mirar un futuro mejor con proyectos de vida, con amor propio. Hoy por hoy, hace 8 meses que estoy sin consumo a las drogas y doy gracias a la institución de Vínculo y a los psicólogos que me entienden y me ayudan a saber que la vida sin drogas es hermosa.

GABRIEL

Mi nombre es Gabriel, nací hace 35 años, pero lamentablemente por haberme equivocado, por haber entrado de muy chico en éste mundo oscuro de las drogas, fueron muy pocos los años lindos vividos. Considero que mi error estuvo en no haber buscado con más determinación el lado bueno de las cosas.

Hoy llevo cerca de 6 meses en éste camino de cambiar mi modo de vivir. Lamentablemente tardé muchos años en darme cuenta de mi error. Hoy miro hacia atrás y me entristece haber perdido tanto tiempo, pero gracias a que tomé la decisión de pedir ayuda, estoy empezando a ver las cosas de otra manera.

Por eso si puedo dejar un consejo que les sirva a los chicos que hoy están en riesgo, es que traten de pensar en cosas que les gustaría hacer, y se enfoquen en eso, no pierdan el tiempo con ésta basura, la vida es linda, no se necesita de ninguna sustancia para vivir bien.

JOSE

Me llamo José tengo 32 años, ya hace un tiempo largo (para mí largo) que estoy sin consumir cocaína. En este tiempo todos los aspectos de mi vida fueron mejorando notablemente, mejoró mi rendimiento laboral, mi capacidad de pensamiento, el orden en mi casa, mi paciencia, Todo!!

Al tener la mente limpia me dí cuenta que se puede vivir sin cocaína y que la vida se puede disfrutar en vez de sufrirla. Cambió mi mirada hacia las cosas. Como que soy otro, otro mejor.

GUSTAVO

Mi nombre es Gustavo, hoy tengo 40 años y hace 20 que estoy/estuve en tratamiento.

Primero obligado ya que de adolescente el consumo era un desborde total, hago terapia y me hace bien.

Nunca nadie me contó “el mambo negro que genera el consumo”: uso- abuso-dependencia.

Así que los invito si comparten esta problemática a animarse a ser valientes.

Cuando reconozco mis miserias me hago fuerte, ya que sabiendo que me falta y con qué cuento, puedo modificar mi vida o lo que me falta.

La lucha es de igual a igual con uno mismo “eso es ganar”. Hoy mucho mejor, con problemas y desafíos. Te invito a cambiar, crear nuevos vínculos!!!

GONZALO

Hola, me llamo Gonzalo, tengo 40 años, estoy en “Vínculo” hace aprox. 1 mes haciendo un tratamiento por mi problema de consumo.

Necesito encontrar el rumbo de mi vida, la paz interior, reencontrarme con mis seres queridos (flia, amigos), digamos volver a encontrar la “felicidad”.

VALENTINO

Soy Valentino. Soy de la ciudad de San Lorenzo, tengo 18 años. Mi principal objetivo es terminar la escuela que vengo haciendo, mientras tanto buscar una salida laboral y terminar el tratamiento sobre la adicción, para luego no tener problemas conmigo mismo o con la sociedad. Crear un mejor Vínculo con mi familia, tratar de estar mejor uno mismo.

El deporte que más me gusta es el fútbol, soy hincha de Newell's old boys, me gusta ir a la cancha y practicar el deporte.

Me gustan las morochas y las rubias con buenas curvas y también los autos, motos, etc.

PALABRAS ESCRITAS POR UN MIEMBRO DEL GRUPO

¿Cómo evitar la caída?

En el transcurso de la vida, indudablemente van a seguir apareciendo piedras en el camino, pensamientos y situaciones que nos pueden llevar a recaer en el consumo. ¿Cómo evitarlo? A veces puede ser difícil, pero aceptando ayuda y con voluntad, se puede.

En mi caso, después de muchos años desperdiciados en el consumo, decidí pedir ayuda y abrir mi mente para dejarme ayudar. Buscar actividades que ocupen mis ratos libres, donde pueda conocer gente sana y poco a poco alejarme de las calles. Y muy importante, recordar que esto es un vicio muy feo y dañino, y no quiero volver a eso.

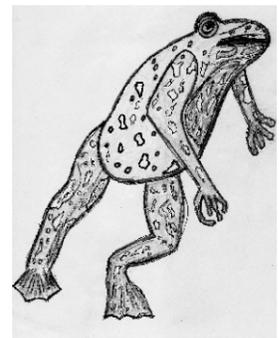
Gabriel



Ante esta imagen, uno de los miembros del grupo escribió unas palabras:

Siento en mí que todavía necesito abrir la puerta de mi imaginación, para poder crecer y creer en mí y en los proyectos de vida que pueda concretar, pero todavía me falta romper con los miedos que genera la angustia de un pasado destructivo, que lo único que me daba un ritmo de vida a través de la droga y un personaje que no vivía en la realidad. Hoy quiero abrir los puntos de mi mente para vivir una vida que me dé una base para ser una persona que pueda conocerme, sentir que puedo salir adelante conociendo a Emiliano, una persona independiente y con una personalidad que me permita saber quién soy sin droga.

Emiliano



Ante ésta imagen, alguien escribió lo que sentía:

En un verde paraíso, donde encuentro mi remanso, nada perturba mi mente y atesoro mi descanso. Lucho y pienso, veo y siento, un futuro promisorio y feliz, donde atrás quedan las penas y en éste calor se quemen las cadenas.

Y otra vez, las tristezas recorridas me han llamado, y éste verde de mis días dio un calor que tanto había soñado... un verde paraíso, un lindo paraíso, para seguir el viaje, vislumbrando éste paisaje.

Facundo



Una imagen encantadora del atardecer. Donde la luz del día se disminuye y la oscuridad de la noche crece, sin embrago, lo que me llamó la atención fue esa hermosa hilera de luces que iluminan la mesa de ese prometedor banquete de la velada.

Es justamente para mí (que soy corto de vista), la luz, el mejor regalo de la vida, si es natural y el mejor invento si es artificial.

La luz nos ilumina, nos deja ver por donde caminamos o lo que hacemos y esta hilera de luces que aparecen en la imagen sinceramente no iluminan la vida de la gente en todo momento, pero si iluminan ese momento de la vida de la gente.

Juan Carlos

ENTREVISTA A FREDDIE MERCURY

Tomamos un poema que habría escrito Freddy Mercury días antes de su fallecimiento.

Un loco amor:

"Cuando yo la conocí tenía 16 años.

Fuimos presentados en una fiesta por un chico que se decía mi amigo.

Fue un amor a primera vista. Ella me enloquecía.

Nuestro amor llegó a un punto que ya no conseguía vivir sin ella

Pero era un amor prohibido, mis padres no la aceptaron,

Fui reprendido en la escuela y pasamos a encontrarnos a escondidas.

Pero ahí no aguante más: quedé loco.

Yo la quería pero no la tenía.

Ya no podía permitir que me apartaran de ella.

Yo la amaba. Choqué con el coche, rompí todos los muebles de casa y casi maté a mi hermana.

Estaba loco. Precisaba de ella.

Hoy tengo 39 años. Estoy internado en un hospital. Soy inútil y voy a morir..

Abandonado por mis padres, por mis amigos y por ella.

¿Su nombre? Cocaína. A ella le debo mi amor, mi vida, mi destrucción y mi muerte".

Conocimos un poco de la vida de Freddy, sus éxitos, sus fracasos, sus excesos y su enfermedad. Se sintieron muy identificados por los escritos por él. Si Freddy estaría con nosotros, ¿qué le preguntaríamos?

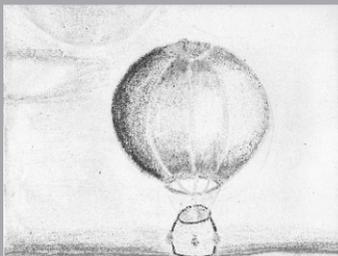
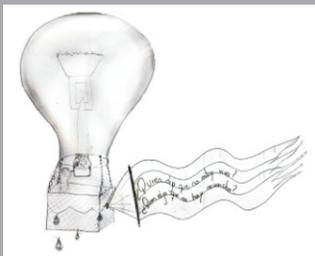
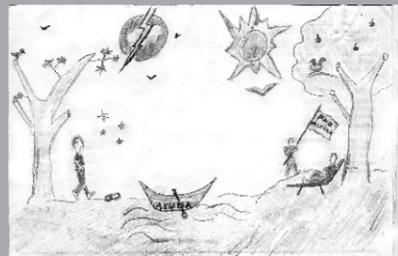
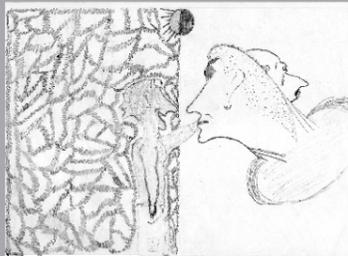
¿Te gustó nacer en Inglaterra?

¿Por qué caíste en esa vida si tenías fama, plata, mujeres, trabajo y todo para ser feliz?

¿Estás arrepentido de algo? ¿Qué cambiarías?

¿te ganó el instinto de muerte?

Yo hice lo mismo que vos con el auto...



Congreso sobre Prevención en Adicciones 2017

Experiencias y Perspectivas

Vínculo, Centro Comunitario de Salud Mental de Rosario, ha decidido organizar el Congreso 2017 sobre Prevención en Adicciones a sustancias.

Esta determinación se debe a una ajustada ponderación del momento que atraviesa nuestra sociedad en relación a la problemática de las sustancias (legales e ilegales).

Los últimos estudios epidemiológicos realizados, tanto por el Observatorio Nacional de Drogas, dependiente de Sedronar, como de Organismos Internacionales, nos han dado información alarmante acerca del consumo creciente de sustancias psicoactivas (legales e ilegales), que afectan al conjunto de la población, pero particularmente a pre-púberes, adolescentes y jóvenes.

Por otro lado la percepción social del problema, registrado por las "voces de la calle" (testimonios de líderes comunitarios) como evidencias que presentan profesionales de la salud que prestan servicios en instituciones especializadas o en centros de salud barriales o en hospitales, no hacen sino confirmar los resultados de estos estudios.

Uno de los últimos D.N.U. del Ejecutivo Nacional declarando la Emergencia en Adicciones, ha demostrado la gravedad de la situación que vive nuestro país, y que venimos anticipando hace tiempo, al caracterizarla como verdadera "pandemia social de consumos".

Prestigiosos especialistas nacionales e internacionales (Yaría, Kalina, Volkov, Murray, etc) viene advirtiendo sobre los efectos que causan

estos consumos en la salud de las personas, como también acerca de las lesiones que se operan en las tramas familiares y las injurias sobre el tejido comunitario.

Se han conjugado para gestar una problemática de tal magnitud, cuestiones tales como el peso determinante de los Carteles Internacionales de la Droga. Además una "cultura consumista" promovida por la "mano invisible del mercado" que origina estilos de vida asentados en el goce y el individualismo, que se expresan en todas las clases y capas sociales.

No es ajeno a esta preocupante la sumisión de un importante sector de la sociedad a condiciones de carencias que, como bien sabemos, desembocan en la configuración de personalidades vulnerables. Los recientes estudios del Observatorio de la Deuda Social (UCA) han denunciado que el 34 % de nuestra población vive en condiciones de pobreza y el 6% en indigencia. El dolor y sufrimiento al que se ve sometida la gente que vive en tales circunstancias, gesta (entre tantos efectos lesivos) una situación de stress crónico, donde la angustia que produce, tiende a ser afrontada con sustancias psicoactivas por algún sector.

Hay consenso entre los expertos sobre que las Estrategias Preventivas son indispensables para el abordaje de momentos críticos como el que atravesamos. Por supuesto que hablamos de enfoques preventivos holísticos, integrales, asentados en criterios científicos y en evidencias, sostenidas en el tiempo y evaluadas para posibilitar su efectividad.

El tema es que nuestro país, esta huérfano de tales criterios, y salvo honrosas excepciones, no hemos transitado por tal tipo de experiencias, cuestión que nos explica (en parte) las causas de esta crisis.

El Estado, ha estado ausente la mas de la veces, o en todo caso ha dado magros aportes, y han sido las instituciones de la sociedad civil, quienes con medios precarios, las que asumieron la responsabilidad de gestar experiencias preventivas, en un intento de atenuar los efectos de un fenómeno creciente.

Se trata entonces, en estos críticos momentos, de poner foco en un "punto de urgencia" social,

como es el de la Prevención. Pero también ir al encuentro y rescate de las múltiples experiencias que atesora la comunidad en este tema. Dar espacios para que organizaciones de la vida civil, vecinales, O.N.G., instituciones escolares o agrupamientos de vecinos, puedan exponer sus experiencias, logros y dificultades. A la vez que brindar tribuna, para que reconocidos especialistas aporten su mirada.

Dr. Horacio Tabares
Director de Vínculo

Centro Comunitario de Salud Menta

La realización del Congreso está prevista para los días viernes 25 y sábado 26 del mes de Agosto del corriente año, en el Centro Universitario de Eventos de la Universidad Nacional de Rosario – Sede de Gobierno. Maipu 1065. Rosario

Rosario / Santa Fe / Argentina.
Cel: 0341 156 000 101.



f RosCar Alquiler de Autos
www.rosCars.com.ar
✉ roscars2013@gmail.com

ALQUILER DE AUTOS

-Autos nuevos.
-seguros contra todo riesgo
-promociones semanales y mensuales.



De héroes y otros

Algunas aproximaciones sobre el oficio territorial en el Barrio Empalme Graneros de la ciudad de Rosario.

Por la Prof. en Antropología Anaclara Deluca y la Ps. Sol Villarreal.

“La comunidad siempre tenía comida, peces tenía”... esto relatan los muros pintados con colores alegres y brillantes de la escuela Cacique Taigoyé; como recordando un pasado mejor que aún es anhelado tras el trauma histórico de una conquista sangrienta que se reedita siglo tras siglo con distintos matices pero siempre formando nudos de marginación que se desatan en el particular resultado: violencias y muerte.

El barrio Empalme Graneros es un enorme rompecabezas con diversas urbanidades: por un lado, un laberinto barroso y caótico de ranchitos de chapa, madera, ladrillos huecos, marañas de cables del tendido eléctrico y tímidos manchones de revoque grueso; por el otro, casas uniformes de material, cemento y aberturas idénticas entre sí con patios compartidos e insertas en manzanas planificadas propias de los planes de viviendas estatales obtenidas fruto de la lucha y las demandas de décadas en nuestra ciudad.

Cada tanto, se oye el estruendo del tren de carga que no interrumpe su trayecto indiferente sobre las vías que llevan las riquezas al puerto... por momentos humaniza esta máquina soberbia y cruel que sin mirar su entorno de indigencia, ratones y basura arrasa como una metáfora del proyecto político económico de nuestro país.

En esta porción de la ciudad se asienta entonces con intensidad desde los '80 una gran parte de la comunidad Qom de Rosario que continúa andando el curso cíclico de la Otredad. Eran la Otredad India de su Chaco ancestral y quebrachero del cual se vieron expulsados con la tuberculosis y la desnutrición a costas por el avance terrateniente, el desmonte y las modificaciones productivas en el algodón así como también por los desmadres climáticos que ello trajo aparejado.

Se constituyeron en la Otredad India Cabecita Negra de la urbe blanca que les imprimió el estigma de la barbarie, la holgazanería, la ignorancia y que les reprochaba día a día el uso de los servicios públicos educativos y sobretodo sanitarios (desconociendo en ese procedimiento el más elemental atributo de ciudadanía argentina).

Hoy, las generaciones del siglo XXI experimentan la Otredad del Indio adicto y delincuente. Como siempre, la imagen de este otro se construye a partir de una visión negativa: desprovista de humanidad, de historia, de persona. Es una cosa, asociada a valores de maldad intrínseca, sin los vaivenes de la oportunidad subjetiva.

Es un número, una estadística, una noticia roja de la prensa. Es un objeto en el cual la cultura dominante deposita los obstáculos para la realización de la sociedad. No aparecen los nombres de las vidas particulares que conforman esta otredad que se desangra en las violencias de la que es rehén: violencia física, social, simbólica, institucional.

Una otredad tan difusa que en el revoleo invita a los criollos a ser parte y tan específica a la vez que se obsesiona en los caprichos de una oscuridad cromática simbólica. Como en el siglo XVI, otra vez la indianidad sentada ante el estrado occidental teniendo que comprobar su humanidad, su categoría no animal, portadora de derechos, merecedora de justicia.

Otra vez teniendo que refutar las teorías que atribuyen su marginación, su pobreza, sus padecimientos no, a las desastrosas consecuencias del Etno-Genocidio y el neoliberalismo en nuestro país, sino a una ulterior naturaleza o carácter esencial bio/cultural que reflota el fantasma más

perverso del evolucionismo antropológico del siglo XIX.

“Consumo poxi porque así tengo poderes, puedo mover cosas”, un relato de la niñez Empalme... Cuánto impacto nos causó. Él, que tendría que estar jugando con otros niños, termina jugando su vida para paliar el desamparo, juega al fort-da, aparecer y desaparecer para evitar el registro. Como muchos otros, se topó con el perverso cuento del exitoso dealer, el ídolo que cree reinar el barrio, cuando los hilos siniestros se manejan desde otros escenarios donde no llega el dolor amargo de la pobreza. Y ahora entendemos, el adicto es en absoluto obediente del mandato social actual de gozar.

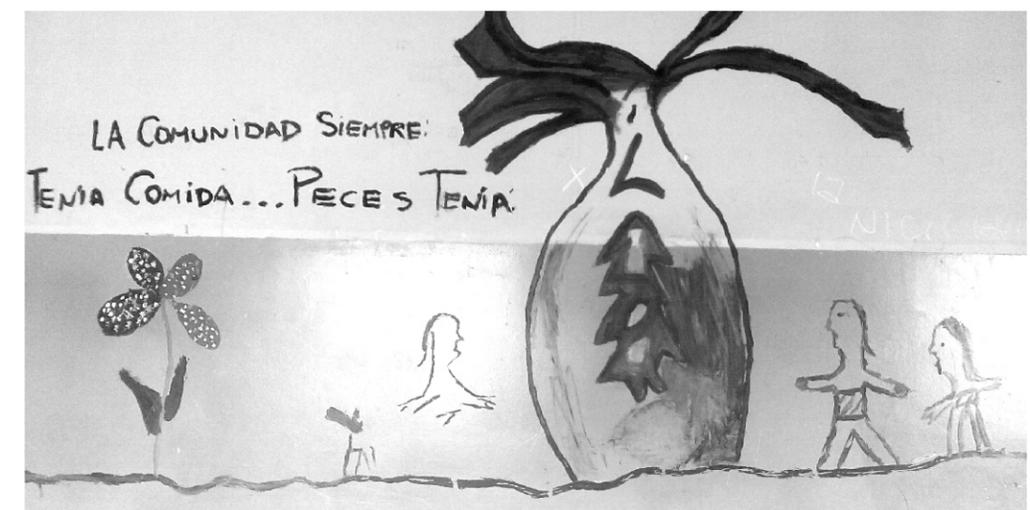
Es natural el consumo precoz de sustancias de éstos niños, cada vez más niños, que dejan de serlo, abandonan la niñez. Y las marcas quedan en las construcciones de sus psiquismos y en el desarrollo de la subjetividad. La subjetividad que se hace camino por las variables históricas y por los procesos de representación de cada sociedad y comunidad, se hace añicos, se destruye, se pone en riesgo, y producen nuevas formas de subjetividad melladas por transformaciones en el modo de percibir y significar el mundo, quebrando la posibilidad de ilusionar futuro, dejando la marca del límite a flor de piel.

Crezcan, y sigan el sistema perverso donde las circunstancias imperan a configurarse como

víctima/victimario. Y les urge vivir en una guerra, que le es ajena, igual que a su potencial enemigo, el criollo; quedan presos de una malla aterradora, y juegan pensando en el horizonte precario de su vida, y viven tratando de dejar marca de guerra en esa premura. Un “pibe chorro”, “un chico de la calle”, un “adicto al poxi-ram”, es un niño que ha sido avasallado históricamente y sistemáticamente en sus derechos.

Nuestros quehaceres como equipo enfocan sus esfuerzos a colaborar en la deconstrucción de los estigmas y el empoderamiento de sus derechos. Acompañar en el desmantelamiento de esas otredades negativizadas y desubjetivadas. Identificar en ellos, las personas con historia: con un pasado que reconocer y tramitar, con un futuro en el que soñar.

Reconocerlos y apreciarlos como sujetos portadores de sentidos y nociones sobre la vida y sobre el mundo; que sustentan una teoría filosófica y política, sobre sí mismos y la sociedad que los rodea y que por ende poseen en sus manos las herramientas para la transformación; procuramos generar políticas de cercanías, de vínculos afectivos con ese otro, construir con ellos capacidad para luchar contra aquello que limita la vida, la de ellos y la nuestra, sin penalizaciones, desde el amor, sin el ideal del disciplinamiento civilizatorio... ¡Cuánto podemos construir por ese camino!.





La reunión multifamiliar

Planificar la esperanza

por Claudia Garnero*

Es un espacio que ofrece Vínculo para personas atravesadas por problemáticas de consumo de sustancias psicoactivas. Un soporte importante y garante de los tratamientos que realizamos.

¿Por qué resulta significativo volcar algunas consideraciones sobre la misma en estas páginas de la Revista Tramas?:

- En primer lugar porque la familia, amigos, comunidad constituye una trama, trama como red de sostén para aquellos que hoy denuncian o son portavoces de un malestar que los y nos engloba socialmente.

- Porque este espacio es importante para el acontecer familiar grupal que se pone en juego cada semana: resistencias, malestares, pero también aprendizajes que nos permiten el entrecruzamiento de saberes y sentires.

- Porque en lo grupal se pone en juego el respeto por los tiempos del otro donde la comunicación es protagonista fundamental en las relaciones humanas, y en las Multi (así llamamos a estos encuentros), constituyen una vertiente demostrativa para detectar las perturbaciones en los vínculos familiares. Algunos demuestran

mucho enojo, ira, violencia. Otros se sienten defraudados, culpables y deprimidos. Otros asombrados y otros, no tienen la capacidad de registrarse como parte de la problemática, Pero todos de alguna u otra forma comunican sus emociones.

Es entonces donde la función del grupo comienza a dar sus frutos, se establece un proceso de ENSEÑAJE (enseñanza y aprendizaje) en base a las experiencias de cada integrante, cada familia; esto será de gran ayuda para los que van ingresando a este mundo de incertidumbres y miedos, en donde las "recetas" no sirven y los tratamientos tendrán que ser "un traje a medida" para cada paciente.

Las pautas grupales que favorecen los procesos de cura, en relación a las dinámicas de las Multi, son:

Poder encontrarse con otros que tienen el mismo problema que yo ("pensé que solo me pasaba a mí").

Pertenecer. El sentirse parte de algo reconstruye la identidad y funciona como soporte. ("vengo acá porque me entienden, saben lo que siento y lo que me pasa")

Se favorecen las expectativas de cambio, eso genera esperanza ("seguro que algo se puede hacer, escucho los relatos de otros y me parece que lo mío no es tan difícil de modificar")

El grupo recibe información, ya que la función del Coordinador/a es socio educativa. Se desmitifican algunas cuestiones y se brindan datos científicamente certeros a cargo de profesionales del Equipo Interdisciplinario.

Se utilizan técnicas lúdicas y de dramatización para que descarguen emociones y expresen sentimientos.

Se aprende. El estar con otros en una situación grupal facilita el aprendizaje para tolerar las diferencias, compartir, esperar y también disentir en un marco de respeto.

La tarea como Coordinador tiene tres pilares fundamentales:

Recuperar y sostener la esperanza para elaborar proyectos.

Re-aprender sus modelos de interacción vincular y familiar.

Lograr que se comprometan para MODIFICAR y MOFICARSE.

Semana tras semana, reunión tras reunión, se logra que los familiares vayan procesando lo escuchado y regresen con algún pequeño cambio realizado, entonces probablemente comienza el camino de transformación que va a contribuir al proceso. ¡¡Y eso es BUENO!!!

Como dijo Pichón Riviere:

"PARA SOBREVIVIR PLANIFICAR LA ESPERANZA"

Como dijo Roberto Arlt:

"CON LA PREPOTENCIA DEL TRABAJO..."

Mi labor como Coordinadora tiene mucho de las dos cosas.

*Asistente Socio-familiar
Coordinadora de Espacios Familiares

VÍNCULO Y EL ACOMPAÑANTE TERAPÉUTICO

por Ps. Laura Mysko

El Acompañante Terapéutico se considera un valioso recurso clínico para pacientes con problemáticas de consumo de sustancias psicoactivas como de otras patologías que puedan poner en riesgo su integridad psíquica, o que aún necesitan una presencia que les permita afirmar ciertos puntos de sentido que organizan un modo de estar en el mundo, o la posibilidad de tener un interlocutor que acompañe en la reconstrucción de su subjetividad.

En la actualidad entendemos que el acompañante terapéutico viene a operar como suplencia o reconstrucción de la ruptura de lazos sociales, que implica un campo de intervención de problemáticas complejas. Por este motivo para su correcto enfoque se necesita un abordaje interdisciplinario.

El AT es el que presta el cuerpo y una escucha indiscriminada, entonces el acompañamiento se convierte en un "entre", en un medio más para vincularse con aquello que el paciente no puede alcanzar por sí mismo. El AT es quien permite conocer sus modos de reacción ante distintas situaciones cotidianas, ante frustraciones o incluso ante alegrías o miedos, que puedan producirse en el propio ámbito familiar comunitario.

El curso de Asistente Socio Familiar/Acompañante Terapéutico forma parte no sólo del dispositivo del centro de día para la clínica de las adicciones sino también como parte de la batería de cursos y carrera formativa que vinculo centro comunitario de salud mental desarrolla en el abordaje de las problemáticas de adicciones y violencias urbanas.

Flores de Bach y adicciones

por Glenda Gauna*

Como complemento al tratamiento convencional que se ofrece en la institución Vínculo Centro Comunitario de Salud Mental con respecto a la problemática de las adicciones se está aplicando Flores de Bach, sistema avalado por la OMS.

Los remedios florales son una rama de la medicina natural, se trata de preparados cuyas propiedades terapéuticas apuntan a equilibrar diversos estados emocionales.

Las esencias florales una vez incorporadas en el cuerpo, conectan sus vibraciones con el campo energético del paciente y viajan por él a través de los meridianos de acupuntura. Allí la acción de las mismas se hace presente equilibrando estados anímicos.

Por lo tanto son un excelente soporte para el paciente que necesita herramientas a lo largo de su tratamiento. El primer objetivo es disminuir la ansiedad en períodos de abstinencia. Para esto es imprescindible la comunicación del grupo de clínica que se reúne semanalmente y evalúa los procesos grupales e individuales de los pacientes. A medida que el tratamiento avanza, las Flores de Bach, actúan como potentes catalizadores que permiten un auto indagación profunda. Esto se ve reflejado en las distintas áreas del tratamiento: talleres, terapia individual y grupal.

En mi experiencia personal como Operadora Comunitaria en Salud Mental y Adicciones, Practitioner formada en el Bach Center he podido observar que si bien cada persona es única e irrepetible hay características comunes de quienes padecen adicciones: problemas de autoestima, bajo umbral de tolerancia a la frustración, hipersensibilidad y ansiedad por nombrar las más importantes.

Cabe destacar una de las grandes sino la más importante ventaja y es que las Flores de Bach no poseen reacciones adversas ni contraindicaciones. En otros países, por ejemplo España, ya se está replicando dicha experiencia en la clínica de las adicciones.

***Operadora Comunitaria
en Salud Mental y Adicciones
Practitioner en Flores de Bach**



Taller para dejar de fumar

Apagalo

Orientado a personas que deseen abandonar el consumo de nicotina. Por Ps. Julia Nemichenitzer

Basado en la técnica de grupos operativos, se orienta a generar espacios donde, guiados por profesionales, los pacientes puedan historizar acerca de su relación con dicha sustancia a fin de poder interrumpir aquel hábito.

Se piensa organizar la actividad en dos momentos. En primera instancia, de seis encuentros aproximadamente se invitará a los integrantes a poner en palabras cuál es su relación con el fumar, a qué situaciones lo asocian y cómo piensan que sería su vida sin el tabaco. Finalizada esta etapa, se propondrá la interrupción del consumo, habrá quienes puedan hacerlo del todo, quienes puedan disminuirlo y algunos que no logren hacerlo. Posteriormente, en los seis encuentros siguientes se trabajará en torno a las dificultades que esté sorteando cada uno en dicho proceso.

Al poder compartir experiencias, el trabajo grupal brinda un espacio de contención e identificación que hace más fácil el objetivo propuesto. Basado en la experiencia de la institución en la rehabilitación del consumo de sustancias psicoactivas, se tiene la convicción de lo posibilitador de este tipo de trabajos. Las adicciones son problemáticas complejas que difícilmente puedan superarse individualmente.

Se piensa trabajar con grupos de aproximadamente diez a quince personas, coordinados por un profesional psicólogo y un

técnico en adicciones. Los encuentros serán de frecuencia semanal, de una hora y media de duración.

Beneficios para la salud

Hay muchas razones para dejar de consumir tabaco, algunos beneficios comenzaran casi inmediatamente, pero cada semana, mes y año sin consumir tabaco, tu salud mejorará aún más.

A los 20 minutos de dejarlo, la presión arterial y el pulso bajan a la normalidad. A las 8 horas los niveles de monóxido de carbono en la sangre bajan y el nivel de oxígeno en sangre se incrementan a niveles normales. A las 24 hs el riesgo de un ataque cardíaco súbito disminuye. A las 48 hs las terminaciones nerviosas comienzan a regenerarse y los sentidos del olfato y del gusto se normalizan. De 2 semanas a 3 meses mejoran la circulación, los pulmones trabajan mejor, se hace más fácil caminar. De 1 a 9 meses de dejarlo, tos, congestión nasal, fatiga y dificultad respiratoria producto del fumar mejoran, y se tiene más energía y menos cansancio general. A los 5 años la tasa de muerte por cáncer de pulmón disminuye casi un 50%. A los 10 años los riesgos de cáncer de pulmón y accidente cerebrovascular, son similares a los de alguien que nunca ha fumado. Aliento, ropa y cabello olerán mejor. Se recupera el sentido del gusto y del olfato. Dedos y uñas perderán el color amarillo. Se produce ahorro de dinero y de tiempo.



Crónicas del desamparo

El rostro siniestro de las violencias

M es un adolescente que ha iniciado un tratamiento por consumos de sustancias en nuestro Centro de Día. Apenas ha cruzado esa delgada línea que separa a un niño de un púber. Es un pibe, de esos tantos que crecen en nuestras barriadas populares, y cuenta solo 16 años. Chicos que viven gambeteando el barro de la miseria, donde el corazón es un agujero por donde nunca paso el soplo de la ternura.

M. es uno más en ese puñadito de casitas humildes, precarias, crecidas entre baldíos, zanjas y un perrerío cerril que alborota con sus ladridos. Apenas termino la primaria, y fueron vanos los intentos de su madre para que continuara estudiando. Como diría ella: doctor me lo gano la calle, el quiosco con la junta, la cerveza y algo más.

Del padre ni se sabe, su madre sufrida y gastada con las marcas de la pobreza, no pudo ocuparse de él. Sola y con otros más pequeños, sirviendo en casa de familia para traer algo para las bocas de su prole.

Una mañana - aún lo tengo en mi memoria - M me pide conversar. Nos ubicamos en mi consultorio, frente a frente y entonces se queda un instante suspendido en el vacío, y luego dice, casi como

como en un susurro: "yo mate a un pibe, y no me lo puedo sacar de aquí (hace un gesto poniéndose el puño derecho sobre el pecho). Ahora se pudrió todo porque se que me la van a dar!!!"

Lo observo y parece que se ha encogido al escucharse, intentado hundirse en un cono de sombras que crece entre la luz de lámpara y el escritorio.

Si bien nos menos anticipado, tampoco menos conmovedor este relato, similar a tantos otros que dolorosamente han comenzado a instalarse en nuestros consultorios.

Porque M. en su precaria lengua de chico de barrio pobre nos habla de la muerte a secas, así áspera y letal. Entendamos, no hablamos de aquella que enunciaba hace tiempo el poeta Italo Calvino: "vendrá la muerte y tendrá tus ojos". No, hablamos de otras muertes, de estas densas y salvajes que jaquean nuestros barrios, y que - de tanto repetirse - corren el riesgo de su naturalización.

Entonces la pregunta obligada: ¿Qué implica este fenómeno del cual nos ha tocado en suerte ser testigos? Que un pibe de 15 haya sido espectador

del ajusticiamiento de un amigo, o que cargue con la experiencia de ejecutar a otro pibe como él, algo que solo aparece en climas bélicos o en graves conflictos sociales.

¿Por qué este pibe que debería andar jugando a la pelota, juega si, solo que su vida en torvas callejuelas del suburbio? Me decía otro chico: "yo ando todo el día cargado por así es una única forma que me respetan..."

Pibes amartillados, familiarizados con el manejo de armas en lugares donde resulta más fácil conseguir un 22 o una 32, que un laburo digno donde mirar al futuro. Muchos de ellos sin perspectivas de envejecer porque la vida les pasa raudamente a su lado, llenando inútilmente los vacíos del alma con alcohol, faso y merca. Habitantes de territorios adonde inescrupulosos personajes reclutan "soldaditos" para la custodia del bunker, o pichones de barrabravas, o para engordar el entorno de algún barón del suburbio.

Así amasado entre las carencias, las violencias y los desamparos creció y se forjó M. ¿Cómo pedirle a él que respete la vida de los otros sino le enseñaron a respetar la suya propia? Él, que metabolizó el mensaje del mercado que le decía que "lo que importa es la cerveza" o aquella marca de jeans o dezapatillas. Donde la lógica consecuencia es lo que no importa son los "otros", tus semejantes, tu comunidad.

Neoliberalismo puro, y el peso de la mano invisible del mercado, que por un lado acumula riqueza, y por otro produce un ejército de "nadies" en cuyas filas divisamos a M. Claro, que los mismos que han gestado esta situación, proponen resolverla bajando la edad de imputabilidad de los niños.

Lo que es síntoma deviene en causa, y las víctimas del sistema son los victimarios. Por ello hay que invertir la ecuación. Resolver el problema de las violencias y los consumos salvajes implica ir a las causas más profundas que gestan el fenómeno. Para ello construir una sociedad más justa y equitativa, donde superemos el 36 % de la población en situación de pobreza, y el 6 % de indigencia, donde las familias tengan trabajo digno para proteger a su prole, y que no crezcan en el desamparo afectivo y material. Donde implementemos fuertes políticas públicas preventivas que nos permitan ir al rescate de subjetividades alienadas en el alcohol y las drogas. Pero donde fundamentalmente rescatemos a nuestros pequeños amenazados por violencias y consumos.

Dr. Horacio Tabares
Rosario, 14 de junio de 2017



Palabras para estar allí con Vínculo

Simple. Breve. Quisiera estar allí para ver un prodigio. Para verlos nacer en la escritura. Yo los vi hablando con los ojos, haciendo que la conciencia fuera un asunto cotidiano. Yo los vi pintando casas, poniendo mesas y también los vi en las frías noches invernales, el humor, el saber y la ternura eran un tango, un rock esperanzado para jóvenes.

Nadie juzgaba allí al que, al final, era la víctima, había palabras para reconocer qué nos hicieron y por eso nunca se sabía cuándo empezaba aprenderse a soñar, a despertar. La trama de esta historia tiene como la vida misma a los lenguajes por eso andan tejiendo y destejiendo, el lenguaje del gesto, abrir espacios, convocar las palabras, las acciones, decirle al cuerpo SI que aquí se quede y que venga el teatro de los grupos y que armen y desarmen todo lo posible, las ideas que hieren, que aprisionan.

También la comunidad es una trama mal-herida luminosa, esperanzada, y sanar y educar. Verbos del alma que buscan esos verbos tan cortitos, luchar, vivir, amar y no olvidarse de ser feliz y estar abiertos tejiendo y destejiendo para que el propio cambio haga el dibujo, nunca una forma única inamovible, la trama está escrita en los zapatos, en la boca de un joven, en las manos, no hay teoría que resista sin comer con los otros, la alegría sin ser parte, actor de nuestra vida, caminante del tiempo, de aprender, de consolar y consolarnos.

Promover la equidad de estar enteros crecer o envejecer pero no ausente, enloquecer de imaginar las cosas, no vaciarse de sentido, abandonar las cosas. Ahora nace otro lenguaje aquel de la escritura que resiste las noches invernales que acompaña los actos de esta fe. Estoy feliz, estoy allí, para seguir tejiendo. Desde el alma.

Chiqui González

Después de diecisiete años de decidir en aquellas épocas editar una revista que condensara experiencias, saberes y práctica comunitaria, nació "TRAMAS, Salud, Educación, Comunidad". Hoy revolviendo el baúl de los recuerdos encontramos esas palabras hermosas que nos enviara por entonces nuestra Docente de Teatro, Chiqui González, el día de su presentación. Cuántos años transcurridos y cuántos recuerdos contienen sus palabras. Se nos ocurrió transcribirlas en este nuevo número de la revista como homenaje a los tantos hombres y mujeres que pasaron por Vínculo en cursos, seminarios, talleres, carrera. Gracias a todos. Comisión Directiva.

Tinta Nectar
ARTE & TATUAJES

>> Diseños exclusivos y asesoramiento.
>> Reavivamiento de tatuajes deteriorados y cover-up.
>> Maquillaje permanente - microdermopigmentación.

TU CONSULTA ES BIENVENIDA

TINTANECTAR FLORENCIADIAZCOPPE 3416651479

**Adhesión especial
en esta edición**

SILVIA Y ENRIQUE



argelec S.A.
www.argelec.com.ar
MATERIALES ELÉCTRICOS

CASA CENTRAL
Eva Perón 4242
Rosario - Santa Fe
0341-4300751
argelec@argelec.com.ar

SUCURSAL ROSARIO CENTRO
Av. Corrientes 1178
Rosario - Santa Fe
0341-5270830
info@argelec.com.ar

SUCURSAL MARCOS JUAREZ
Bv San Martín 1066
Marcos Juárez - Córdoba
03472-428822
argelec@argelec.com.ar

CENTRO LOGISTICA
Av. Pte Perón 8337
Rosario - Santa Fe
0341-4578776
deposito@argelec.com.ar

PROXIMAMENTE NUEVO CENTRO DE DISTRIBUCIÓN!!!
Ruta 9 Km. 280 Alvear Parque industrial MICROPI

Redelec



sense ENTERTEAMINT

Entre Ríos 2363 - Rosario

+ 54 9 341 612 1700

Productora audiovisual



INGENIERIA Y SERVICIOS

ESPECIALISTAS EN EQUIPOS
LUCHA CONTRA INCENDIO
PARA BUQUES Y PLANTAS

SISTEMAS FIJOS, EXTINTORES, EEBD,
SCBA, PRUEBAS HIDROSTATICAS,
NICHOS, MANGUERAS, CENTRALES

ROSARIO - TEL: 0341-4327475
WWW.DRINGENIERIA.COM